

Kano-experience voor jong en oud

Kanovereniging Wyrda laat je dit voorjaar kennismaken met een keer kanoën in het zwembad te Woerden en twee keer op open water. Een uitgelezen kans om ervaring op te doen met kano's en je grenzen te verleggen. De *experience* staat open voor jong en oud mits je minimaal zwemdiploma B hebt. Voor de kano's ed. wordt gezorgd en ervaren kanoërs begeleiden je.

Er zijn 3 leeftijdsgroepen, maar bij jeugd is de indeling ook afhankelijk van fysieke mogelijkheden:

1. jeugd 6 t/m 10/12 jaar
2. jongeren 10/12 t/m 17 jaar
3. volwassenen

We varen volgens onderstaand programma. We hopen dat je na deze periode de smaak te pakken hebt en door wilt varen. Zie elders op de site voor meer informatie omtrent het lidmaatschap.

Programma gemeenschappelijk voor alle leeftijdsgroepen:

- Zondag 11 maart 2018; 16.00-17.00 uur; binnen zwembadtraining te Woerden; verzamelen 15.15 uur bij de kanoloods

Programma afhankelijk leeftijdsgroep:

Jeugd en jongeren:

- Zaterdag 7 april 2018; 13.15-15.30 uur; buiten vlakwater varen; verzamelen 13.15 uur bij de kanoloods
- Zaterdag 14 april 2018; 13.15-15.30 uur; buiten slalomparcours bij Exercitieveld; verzamelen 13.15 uur bij de kanoloods

Volwassenen:

- Dinsdag 3 april 2018; 19.30-22.00 uur; buiten vlakwater varen; verzamelen 19.30 uur bij de kanoloods
- Dinsdag 10 april 2018; 19.30-22.00 uur; buiten vlakwater varen; verzamelen 19.30 uur bij de kanoloods

Mocht het weer varen niet toelaten, dan herplannen wij de activiteit.

De kosten voor deelname bedragen 25 euro.

Lijkt het je leuk en wil je je aanmelden of meer informatie hebben: Robert Bozuwa; tel. 0348-409872 of rltbozuwa@ziggo.nl Aanmelden graag voor 4 maart 2018.

Kanotrainingen in het zwembad voor jong en oud, lid en geen lid, deze winter.

Kanovereniging Wyrda gaat deze winter opnieuw het Batensteinbad te Woerden in. Een uitgelezen kans om in lekker warm water met kano's je grenzen te verleggen.

In de maanden november 2017 tot en met maart 2018 worden op de onderstaande tijden elke maand kano- en reddingstechnieken geoefend. Gewoon kennismaken met kanoën kan natuurlijk ook. De trainingen staan open voor jong en oud mits je minimaal zwemdiploma B hebt.

De deelnamekosten bedragen € 50,00 voor 5 trainingen. Voor de kano's ed. wordt gezorgd en ervaren kanoërs begeleiden je.

Verzamelen bij de kanoloods doen wij de 1e keer om 13.45 uur in verband met het schoonmaken van de kajaks, daarna in december om 14.15 uur. Van januari tot en met maart 2018 verzamelen we om 15.15 uur omdat we dan een uur later oefenen.

Het betreft de volgende zondagen:

- Zondag 12 november 15.00 – 16.00 uur
- Zondag 10 december 15.00 – 16.00 uur
- Zondag 14 januari 16.00 – 17.00 uur
- Zondag 11 februari 16.00 – 17.00 uur
- Zondag 11 maart 16.00 – 17.00 uur

Informatie en aanmelden bij:

Rob Kok (tel. 0348-408507 of r.f.kok@planet.nl).