

# Kanotrainingen in het zwembad voor jong en oud, lid en geen lid, deze winter.

Kanovereniging Wyrda gaat deze winter opnieuw het Batensteinbad te Woerden in. Een uitgelezen kans om in lekker warm water met kano's je grenzen te verleggen.

In de maanden november 2017 tot en met maart 2018 worden op de onderstaande tijden elke maand kano- en reddingstechnieken geoefend. Gewoon kennismaken met kanoën kan natuurlijk ook. De trainingen staan open voor jong en oud mits je minimaal zwemdiploma B hebt.

De deelnamekosten bedragen € 50,00 voor 5 trainingen. Voor de kano's ed. wordt gezorgd en ervaren kanoërs begeleiden je.

Verzamelen bij de kanoloods doen wij de 1e keer om 13.45 uur in verband met het schoonmaken van de kajaks, daarna in december om 14.15 uur. Van januari tot en met maart 2018 verzamelen we om 15.15 uur omdat we dan een uur later oefenen.

Het betreft de volgende zondagen:

- Zondag 12 november 15.00 – 16.00 uur
- Zondag 10 december 15.00 – 16.00 uur
- Zondag 14 januari 16.00 – 17.00 uur
- Zondag 11 februari 16.00 – 17.00 uur

- Zondag 11 maart 16.00 – 17.00 uur

Informatie en aanmelden bij:

Rob Kok (tel. 0348-408507 of [r.f.kok@planet.nl](mailto:r.f.kok@planet.nl) ).