

Kennis maken / proefles

Neem mee!

Denk aan de volgende dingen als je komt kennismaken met kanoën!

- Toilet op circa. 200m, dus niet bij de loods. Gebruik een toilet voordat je op pad gaat.
- Bij zonnig weer: zonnebrandmiddel en zonnebril en/of petje gebruiken
- Kleding: liefst sneldrogende kleding in meerdere lagen; regenjack afhankelijk van het weer
- Schoenen: bij voorkeur waterschoentjes of flexibele schoenen die nat mogen worden
- Brildragend: denk aan een brillentouwje
- Reservekleding en handdoek meenemen in waterdichte zak/dichtgeknoopte vuilniszak
- Voor onderweg: flesje drinken en een tussendoortje
- Verder: Maak je niet ongerust of je wel mee kan komen; er zijn sleeplijntjes bij de hand