

Try Out ontdek je talent!

Via het programma *Try Out ontdek je talent!* van het beweegteam Woerden doet ook Wyrda mee om de middelbare school jeugd enthousiast te maken voor sporten.

Kano slalom Challenge 2020 !

Durf jij het aan? Kennis maken met een slalom boot.

Wel als je van water houdt. Nat worden is leuk! J

Wij varen als vereniging met de slalom-jeugd op diverse slalom banen in Nederland.

We trainen in Alphen en in Woerden en daarbij leer je de technieken van het kano-slalom.

Lijkt het jou wat, kom dan eens kennis maken.

We varen met de kennis making volgens het onderstaande programma en hopen dat je na deze periode de smaak te pakken hebt en door wilt varen. Dat kan want we gaan gewoon door. De slalomjeugd vaart bijna het hele jaar. In de wintermaanden gaan we 5 x het zwembad in om daar diverse eskimoteer oefeningen in het warme water te oefenen.

Groepen:

V0 klas 1 en 2

met een maximum van 5 deelnemers

Programma voor de opstartcursus in 2020:

zondag 22-3-2020 tijdstip volgt

zondag 29-3-4-2020 tijdstip volgt

zondag 5-4-2020 tijdstip volgt

zondag 19-4-2020 tijdstip volgt

Afhankelijk van de vorderingen van de deelnemers wordt getraind in Woerden, Alphen en Sint Oedenrode. De bijdrage in de kosten bedraagt € 20,-.

Materiaal en kleding:

Tijdens de kennismaking mag je gebruik maken van de vereningskajaks, peddels en zwemvesten.

Wat je zelf mee moet nemen is kleding die nat mag worden. Het meest handige is om onder je kleren een zwembroek of badpak aan te doen. Als je het hebt is een **wetsuite** aan te raden.

Daarnaast moet je droge warme kleren en handdoek meenemen en in een gesloten waterdichte zak doen. (bijvoorbeeld in dicht geknoopte vuilniszak)

Lijkt het je leuk dan kun je je aanmelden voor 1 maart 2020 via de site www.inwoerden.nl/activiteit/90496/kanoen

of direct via email adres: rltbozuwa@ziggo.nl

Sjors ontdek je talent!

Via het programma ***SJORS ontdek je talent !*** van het beweegteam Woerden doet ook Wyrda weer mee om de jeugd enthousiast te maken voor sporten.

Kom lekker kanoën.

Durf je het aan, varen in zo'n smal bootje dat kajak heet.

Wel als je van water houdt want Nat worden is leuk!

Wij varen en spelen op de wateren rondom Woerden. Daarbij leer je de basistechnieken van het kanoën. Regelmatig wordt er een slalombaan in Woerden opgehangen en word je uitgedaagd om tussen de slalampoorten door te varen en leer je de basistechnieken van het slalomvaren.

Aan het eind van het seizoen kun je opgaan voor de verschillende kanobrevetten. Daarna kun je doorstromen naar een volgend niveau. Lijkt het jou wat, kom dan eens kennis maken.

We varen met de kennismaking volgens het onderstaande programma en hopen dat je na deze periode de smaak te pakken hebt en door wilt varen. Dat kan want we gaan gewoon door. Je kunt dan lid worden zodat je in het najaar ook mee kan met de zwembadtrainingen.

Groepen:

Groep 6 (9-10jaar)

Groep 7 (10-11jaar)

Groep 8 (11-12 jaar)

Programma voor de opstartcursus in 2020:

zaterdag 3-4-2020 tijdstip volgt

zaterdag 10-4-2020 tijdstip volgt

zaterdag 17-4-2020 tijdstip volgt

Afhankelijk van het aantal deelnemers is er een middag (13.15-15.45) en mogelijk een ochtend groep (10.15-12.45).

Materiaal en kleding:

Tijdens de kennismaking mag je gebruik maken van de vereniging kajaks, peddels en zwemvesten.

Wat je zelf mee moet nemen is kleding die nat mag worden. Het meest handige is om onder je kleren een zwembroek of badpak aan te doen.

Daarnaast moet je droge kleren en handdoek meenemen en in een gesloten waterdichte zak doen. (bijvoorbeeld in dicht geknoopte vuilniszak)

Lijkt het je leuk dan kun je je aanmelden voor 15 maart 2020

via de site www.inwoerden.nl/activiteit/90496/kanoen

of direct via email adres: rltbozuwa@ziggo.nl