

Try Out ontdek je talent!

Via het programma *Try Out ontdek je talent!* van het beweegteam Woerden doet ook Wyrda mee om de middelbare school jeugd enthousiast te maken voor sporten.

Kano slalom Challenge 2020 !

Durf jij het aan? Kennis maken met een slalom boot.

Wel als je van water houdt. Nat worden is leuk! J

Wij varen als vereniging met de slalom-jeugd op diverse slalom banen in Nederland.

We trainen in Alphen en in Woerden en daarbij leer je de technieken van het kano-slalom.

Lijkt het jou wat, kom dan eens kennis maken.

We varen met de kennis making volgens het onderstaande programma en hopen dat je na deze periode de smaak te pakken hebt en door wilt varen. Dat kan want we gaan gewoon door. De slalomjeugd vaart bijna het hele jaar. In de wintermaanden gaan we 5 x het zwembad in om daar diverse eskimoteer oefeningen in het warme water te oefenen.

Groepen:

V0 klas 1 en 2

met een maximum van 5 deelnemers

Programma voor de opstartcursus in 2020:

zondag 22-3-2020 tijdstip volgt

zondag 29-3-4-2020 tijdstip volgt

zondag 5-4-2020 tijdstip volgt

zondag 19-4-2020 tijdstip volgt

Afhankelijk van de vorderingen van de deelnemers wordt getraind in Woerden, Alphen en Sint Oedenrode. De bijdrage in de kosten bedraagt € 20,-.

Materiaal en kleding:

Tijdens de kennismaking mag je gebruik maken van de vereningskajaks, peddels en zwemvesten.

Wat je zelf mee moet nemen is kleding die nat mag worden. Het meest handige is om onder je kleren een zwembroek of badpak aan te doen. Als je het hebt is een **wetsuite** aan te raden.

Daarnaast moet je droge warme kleren en handdoek meenemen en in een gesloten waterdichte zak doen. (bijvoorbeeld in dicht geknoopte vuilniszak)

Lijkt het je leuk dan kun je je aanmelden voor 1 maart 2020 via de site www.inwoerden.nl/activiteit/90496/kanoen

of direct via email adres: rltbozuwa@ziggo.nl