

# Zwembad trainingen

Ontdek kanovaren in het zwembad en op open water

Bij Kanovereniging Wyrda kun je in de periode november t/m april kennismaken met het kanovaren. Het gaat om 8 lessen, waarvan 5x in het zwembad te Woerden en 3x op open water. Een uitgelezen kans om ervaring op te doen met kano's en je grenzen te verleggen. Daarna kan je als lid meedoen met de activiteiten. De kennismaking is gericht op jeugdigen (8-12 jaar), maar ook voor ouderen zijn er mogelijkheden. De eerste zwembadtraining is 4 november van 16.00-17.00 uur. De kosten van deelname bedragen € 50,-. Jij bent in het bezit van minimaal zwemdiploma B; wij zorgen voor de kano's ed. en ervaren kanoërs begeleiden je.

Verzamelen bij de kanoloods ([Polanerzandweg](#)) doen wij 45 min. voor de training. Leden graag de eerste keer 75 min. voor de training bij de loods ivm schoonmaken van de kano's.

Het betreft de volgende tijden:

## Zwembad trainingen jeugd en volwassenen:

Zondag	4 november	16-17u
Zondag	2 december	15-16u
Zondag	13 januari	16-17u
Zondag	10 februari	16-17u

Zondag 3 maart 16-17u

Open water trainingen:

*Jeugd:*

*Volwassenen:*

Zaterdag 6 april 13.15-15.30  
19.30-21.30

Dinsdag 2 april

Zaterdag 13 april 13.15-15.30  
april 19.30-21.30

Dinsdag 9

Zaterdag 20 april 13.15-15.30  
april 19.30-21.30

Dinsdag 16

Opm.: eindtijden open water zijn circa tijden

Aanmelden voor 26 oktober of informatie bij:

Robert Bozuwa; tel. 0348-409872 of [rltbozuwa@ziggo.nl](mailto:rltbozuwa@ziggo.nl)